



**COUNTY OF SAN DIEGO  
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH**

---

**PROVISIONES COMIDA DE EMERGENCIA  
¡GUARDELA AHORA! NO ESPERE UNA  
EMERGENCIA  
(EMERGENCY FOOD SUPPLY)**

**¿Por Que?**

En una emergencia, tal como un terremoto de una magnitud grande, todos los surtidores de comida, incluyéndose todas las tiendas de provisiones, recibirán mucho daño y no habrá comida disponible para el público por varios días.

**¿Qué Haré?**

Prepare un surtido de comida de emergencia que le dure aproximadamente dos semanas. Guarde comida que a su familia le guste. Comida que se usa a diario como comida enlatada, mezclados en polvo, fruta seca, etc. No olvide un abrelatas de mano en caso de que no haya electricidad.

**¿Qué Pasa Con La Comida En Los Refrigeradores y Congeladores?**

La comida que fácilmente se echa a perder sin refrigeración (como leche, carnes, etc.), y que normalmente está bajo refrigeración, se echará a perder con mucha facilidad sin refrigeración. Estas comidas, si aún siguen frías, se deben de usar primero. La comida en el congelador se puede mantener varios días sin corriente eléctrica si no se abre la puerta muchas veces.

**¿Qué Es Lo Que No Se Debe Hacer?**

1. Si la comida pierde su refrigeración y ya no se encuentra fría – **NO SE DEBE DE COMER.** Las bacterias crecen rápidamente sin refrigeración.
2. Si la comida en lata ha sido dañada y la lata se encuentra hinchada, o el liquido se fuga – **NO LA USE.**
3. Los productos enlatados o empacados que muestren señas de adulteración o en los que se ha derramado algún producto químico, no se deben usar.

**Oficinas de Salud Ambiental**

**SAN MARCOS OFFICE**  
151 Carmel St.  
San Marcos, CA 92078  
(760) 471-0730

**SAN DIEGO OFFICE EL**  
5500 Overland Ave # 100  
San Diego, CA 92123  
(858) 505-6900